

## BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il progetto prevede un corso di formazione per volontari interessati all'apertura di gruppi di auto aiuto per persone che soffrono la solitudine. Il corso si propone di offrire una panoramica generale sul tema della solitudine, esponendone cause, vissuti personali e familiari. Saranno approfondite le tematiche sulla metodologia dell'auto aiuto con particolare riferimento al problema della solitudine

## FINALITA' E OBIETTIVI

Il corso ha finalità di: attivare gruppi di auto aiuto per persone che soffrono la solitudine; approfondire il tema della solitudine; fornire strumenti teorici e pratici per l'attivazione di gruppi di auto aiuto; aprire una riflessione ed un confronto tra gruppi di auto aiuto sulla trasversalità del tema della solitudine nei gruppi; rafforzare la rete dei gruppi di auto aiuto della regione

## METODOLOGIE ADOTTATE

Il corso prevede un totale di 36 ore di formazione in aula con: lezioni frontali; lavori in piccoli gruppi sotto la guida di un monitore; discussione in plenaria; tavole rotonde con esperienze già attive; Comunità Terapeutica Didattica; simulata di un gruppo di auto aiuto. A conclusione della formazione sono previsti 5 incontri di consulenza/accompagnamento dei corsisti (10 ore) volti al supporto all'avvio di nuovi gruppi di auto aiuto ed al consolidamento di quelli già esistenti.

A 3 mesi dalla conclusione del percorso è previsto un incontro di follow up volto a verificare la ricaduta della formazione sui partecipanti.

## TIPOLOGIA DEI DESTINATARI

I destinatari sono volontari e/o aspiranti volontari e responsabili di associazioni di volontariato interessati alla tematica in oggetto e che si rendano disponibili a potenziare e attivare gruppi di auto aiuto per le persone che soffrono la solitudine

## IN COLLABORAZIONE CON:

Aseba –Associazione Senza Barriere  
Associazione l'Alba Auto Aiuto  
Associazione Aldebaran  
LILA - Lega Italiana Lotta contro L'AIDS Toscana  
Associazione Mediamente  
Atracto Onlus - Associazione Traumi Cranici Toscani  
Calcit Chianti Fiorentino - Comitato Autonomo Lotta  
contro i Tumori  
Federsanità Anci Toscana  
Regione Toscana - Assessorato alle Politiche Sociali  
S.S. Educazione alla Salute, Asl 10 Firenze

## NORME PER L'ISCRIZIONE

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 24 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare le schede d'iscrizione alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax, entro il 2 Maggio 2014. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

*Coordinamento Regionale dei gruppi di auto aiuto*

Via dei Serragli 3  
50124 – Firenze  
fax: 055/2741519  
cell: 3470460767  
e-mail: [info@autoaiutoscana.org](mailto:info@autoaiutoscana.org)



*Associazione A.P.A.D.- Ass. Pensando Al Domani*  
*Associazione Astolfo Onlus per la salute mentale*  
*Associazione Oasi*

**Oltre la solitudine....  
i gruppi di auto aiuto per  
non sentirsi più soli**



**Corso di formazione per volontari**

**Dal 10 Maggio al 8 Giugno 2014**

*C/o P.A. Ireos – via dei Serragli 3, Firenze  
c/o Villa Arrivabene, piazza Alberti 1a, Firenze*

## PROGRAMMA DEL CORSO

### 10 Maggio

C/o P.A. Ireos

- Ore 10.00 **Soli... perchè**  
**Gianlorenzo Baracchi- Dottore in filisofia**
- Ore 11.30 **Auto aiuto e gruppi di auto aiuto**  
**Alessandro Toccafondi –esperto nella metodica dell'auto aiuto**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

### 11 Maggio

C/o P.A. Ireos

- Ore 10.00 **Il ruolo del facilitatore**  
**Francesca Focardi – esperta nella metodica dell'auto aiuto**
- Ore 11.30 **La complessità di essere facilitatori e professionisti della salute**  
**Romina Raspini – esperta nella metodica dell'auto aiuto**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

### 24 Maggio

C/o P.A. Ireos

- Ore 10.00 **Progettare il gruppo di auto aiuto**  
**Romina Raspini – esperta nella metodica dell'auto aiuto**
- Ore 11.30 Esercitazione di gruppo: simulazione di un gruppo di auto aiuto
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

### 25 Maggio

C/o P.A. Ireos

- Ore 10.00 **Tante persone intorno...ma mi sento solo: il ruolo della rete familiare e sociale per persone che soffrono la solitudine**  
**Andrea Smorti – Docente Universitario**
- Ore 11.30 **Le tipiche difficoltà dei gruppi di auto aiuto**  
**Sara Mori – esperta nella metodica dell'auto aiuto**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

### 7 Giugno

c/o Villa Arrivabene

- Ore 10.00 **Tavola Rotonda con i gruppi di auto aiuto**
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Comunità terapeutica Didattica
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

### 8 Giugno

c/o Villa Arrivabene

- Ore 10.00 **Quando ci si sente soli: vissuti, pensieri e comportamenti**  
**Eva Campioni- facilitatrice sociale**
- Ore 11.30 Elaborazione progetti di fattibilità
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

A conclusione del percorso formativo saranno organizzati 5 incontri di consulenza per sostenere i partecipanti nell'attivazione dei gruppi di auto aiuto.

**TUTOR: Marco G. Mellace**

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

### *Oltre la solitudine....*

*i gruppi di auto aiuto per non sentirsi più soli*

**10 Maggio – 8 Giugno 2014**

*C/o P.A. Ireos – via dei Serragli 3, Firenze  
c/o Villa Arrivabene, piazza Alberti 1a, Firenze*

NOME .....

COGNOME .....

INDIRIZZO .....

CITTÀ ..... PROV. .... C.A.P. ....

TEL ..... FAX .....

E-MAIL .....

TITOLO DI STUDIO .....

PROFESSIONE .....

ASSOCIAZIONE D'APPARTENENZA .....

INDIRIZZO .....

CITTÀ ..... PROV. .... C.A.P. ....

TEL ..... FAX .....

E-MAIL .....

SITO WEB .....

IMPEGNI NEL SETTORE .....

Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al Cesvot e all'Associazione Coordinamento Regionale dei gruppi di auto aiuto il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI  NO

DATA ..... FIRMA .....