



COORDINAMENTO REGIONALE TOSCANO  
GRUPPI DI AUTO-AIUTO

**La partecipazione al corso è gratuita ed aperta sino ad un massimo di 30 iscritti/e. In base alle esigenze formative i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla segreteria organizzativa anche tramite fax entro il 5 maggio 2010. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

## **Gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

# **Aiutare per aiutare se stessi**

**Per uscire  
dalla solitudine  
per condividere esperienze  
per contrastare la violenza**

**Per informazioni rivolgersi alla segreteria  
organizzativa:**

**Arcisolidarietà tel.: 0586.684929**

**Referente del progetto  
Dr.ssa Caterina Vangelisti 347.0469683**

**corso di formazione  
15/16 e 29/30 maggio  
Ex Centro Nautico - Vada**



# Aiutare per aiutare se stessi

**Il progetto è realizzato grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmi di Livorno e la collaborazione del Coordinamento Regionale Toscano dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto che da molti anni si occupa della formazione e promozione dei gruppi AMA, nonché del sostegno ai gruppi già esistenti.**

**Cosa è un gruppo di Auto Mutuo Aiuto? Un gruppo di auto mutuo aiuto nasce quando due o più persone decidono di incontrarsi periodicamente per scambiare e confrontare le esperienze personali su un problema/disagio in comune.**

**Il gruppo è un'occasione per trasformare la solitudine e la sofferenza in un momento di incontro e incoraggiamento reciproco. Il percorso formativo su tale tematica si propone di fornire ai volontari gli strumenti utili per definire quali siano gli step per l'avvio di una nuova esperienza. L'obiettivo finale è quello di agevolare la nascita di nuovi gruppi di auto mutuo aiuto nel nostro territorio.**

## SABATO 15 MAGGIO

- 9.30 Iscrizione partecipanti  
 9.45 Apertura corso Claudia Franconi Presidente Arcisolidarietà, Assessore Elena Ciaffone - Comune di Rosignano  
 Dott. Paolo Lucchesi - Rappresentante Società della Salute  
 Rappresentante Fondazione Cassa di Risparmio di Livorno  
 10.00 "Auto Aiuto e Gruppi di Auto Aiuto" (F. Focardi)  
 11.30 Dibattito  
 12.00 "L'Auto Aiuto in Italia - Indagine Conoscitiva" (R. Raspini)  
 13.00 Pausa pranzo  
 14.00 Introduzione al lavoro di gruppo: i partecipanti si dividono in gruppi con monitore  
 15.00 Gruppi autogestiti con sintesi su lucido  
 16.00 Presentazione del lavoro dei gruppi e dibattito  
 17.00 Conclusione dei lavori

## DOMENICA 16 MAGGIO

- 10.00 "L'operatore nei gruppi di auto aiuto: ruolo, funzioni e competenze" (F. Gori)  
 11.30 Tavola rotonda: "Esperienze e testimonianze di auto aiuto nei diversi settori di disagio"  
 13.00 Pausa pranzo  
 14.00 Introduzione al lavoro di gruppo: i partecipanti si dividono in gruppi con monitore  
 14.30 Gruppi autogestiti con sintesi su lucido  
 15.30 Presentazione del lavoro dei gruppi e dibattito  
 16.30 Esercitazione: Progettare il gruppo di auto aiuto (F. Gori)  
 17.00 Conclusione dei lavori

## SABATO 29 MAGGIO

- 10.00 "Le difficoltà dei gruppi di auto aiuto" (R. Raspini)  
 11.00 Dibattito  
 11.30 Simulazione di un gruppo di auto aiuto - lavoro in gruppi con monitore  
 12.30 Presentazione del lavoro dei gruppi  
 13.00 Pausa pranzo  
 14.00 Introduzione al lavoro di gruppo: i partecipanti si dividono in gruppi con monitore  
 15.00 Gruppi autogestiti  
 15.30 Comunità Terapeutica Didattica  
 17.00 Conclusione dei lavori

## DOMENICA 30 MAGGIO

- 10.00 Tavola rotonda: "Esperienze e testimonianze di auto aiuto nei diversi settori di disagio". Saranno presenti gruppi ed associazioni di auto aiuto operanti nei diversi ambiti a livello locale e nazionale  
 11.30 Proseguimento tavola rotonda e dibattito  
 13.00 Pausa pranzo  
 14.00 Introduzione al lavoro di gruppo: i partecipanti si dividono in gruppi con monitore  
 15.00 Presentazione del lavoro dei gruppi  
 17.00 Conclusione dei lavori e consegna degli attestati

Referente del progetto: Dr.ssa **Caterina Vangelisti**, psicologa  
 Direttore del Corso: Dr.ssa **Francesca Focardi**, psicoterapeuta  
 Monitori di gruppo: Dr.ssa **Francesca Gori**, psicoterapeuta  
 Dr.ssa **Romina Raspini**, psicologa

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

### Aiutare per aiutare se stessi corso di formazione - 15/16 e 29/30 maggio - Ex Centro Nautico - Vada

cognome .....	nome .....	prov. ....
indirizzo .....	città .....	prov. ....
cap. ....	tel. ....	fax .....
associazione/ente di appartenenza .....	e-mail .....	e-mail .....
indirizzo .....	città .....	e-mail .....
cap. ....	tel. ....	fax .....
impegni nel settore: .....		

Ai sensi del D.L.g.s. n. 196/2003, consento ad **ARCISOLIDARIETA'** il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.

SI  NO data .....

nome .....