

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 16 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax, entro il **4 febbraio**. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



Il volontariato:
il dare e il ricevere nella relazione d'aiuto.
Acquisire competenze

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

ASSOCIAZIONE ACLI ALVEARE
Via S. Sebastiano n. 11 Massa
tel 0585 41 005 fax 0585 88 69 91
cell 328 09 89 399
E' aperta tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.30
E.mail: alveare.acli@tiscali.it



Associazione Acli Alveare

In collaborazione con

**Ass. Un cuore un mondo
Patronato Acli**

**Associazioni cristiane lavoratori italiani
Enaip Massa**

Il volontariato:
il dare e il ricevere nella relazione d'aiuto.
Acquisire competenze

Dal 11 febbraio al 31 marzo 2012

**c/o Acli
Via San Sebastiano, 11
54100 Massa**

Corso di formazione per volontari

Descrizione e finalità del corso

● Breve descrizione del corso

Aiutare le persone è un gesto di cura, di attenzione e rappresenta per i volontari il fulcro della loro azione. Eppure proprio in quella relazione succede di sperimentare difficoltà. I volontari possono sentire alle volte che il loro investimento nell'aiuto all'altro non sia adeguato, nonostante si senta la volontà di farlo. Da questo punto di vista considerato il fatto che il nostro modo di aiutare l'altro riflette, prima di ogni altra cosa, chi siamo, è necessario darsi occasioni di conoscenza ed approfondimento formativo, per non trovarsi senza strumenti adeguati a dover affrontare relazioni di aiuto ad alto contenuto emotivo. Occorre avvicinarsi all'impegno sociale con un bagaglio di competenze adeguato per non creare problematiche all'altro e a se stessi. Le finalità che si pone sono quelle di aumentare la capacità dei volontari di attivare una relazione d'aiuto e di aumentare la consapevolezza delle dinamiche psicologiche, interpersonali e relazionali che emergono nell'attivazione di una relazione d'aiuto. Il corso si focalizzerà sulla conoscenza di sé, delle proprie risorse e dei propri limiti, del proprio modo di reagire alle varie situazioni e alle differenti persone.

La relazione d'aiuto lascia sempre un segno: l'esperienza del volontariato non è soltanto legata al "dare", ma vuol dire anche ricevere" dagli altri e portarsi a casa a fine giornata qualcosa di importante per se stessi.

● Finalità e obiettivi

- Acquisire la capacità di identificare, riconoscere e gestire le proprie e altrui emozioni nella relazione d'aiuto; acquisire l'autoconsapevolezza.
- Acquisire la capacità di riconoscere la differenza fra sentimenti e azioni; gestione dei conflitti interiori;
- Sviluppare la capacità di trovare soluzioni diverse ("problem solving") nella relazione d'aiuto.
- Acquisire la capacità di saper ascoltare e saper comunicare in modo efficace nelle relazioni interpersonali.
- Acquisire la capacità di essere empatici.

● Metodologie adottate

Simulate role playing, giochi di gruppo, problem solving in gruppo e griglie di osservazione dei comportamenti.

● Tipologia dei destinatari dell'attività

Volontari attivi; responsabili di associazioni di volontariato; aspiranti volontari che vogliono acquisire competenze emotive e relazionali.

● **Tutor:** Laura Mariani

Programma del corso

Data	Titolo della lezione	Ora	Relatore
11/02/12	Presentazione del corso. La relazione d'aiuto nel volontariato.	09.00/12.00	Dott.ssa Graziella Pilliu, Pedagogista clinico e counselor.
15/02/12	La comunicazione efficace la relazione d'aiuto: l'ascolto attivo ed empatico. Simulate.	17.00/20.00	Dott.ssa Antonella Bruschi, Psicoterapeuta.
18/02/12	Il dare senza sacrificio nella relazione d'aiuto.	09.00/12.00	Sig.ra Daniela Volontè, Direttore del Centro Aiuto alla Vita Massa.
22/02/12	Saper ascoltare e sentire se stessi per aiutare e sentire l'altro.	17.00/20.00	Dott.ssa Antonella Bruschi, Psicoterapeuta.
25/02/12	L'importanza del conoscere, gestire e riconoscere le proprie e altrui emozioni nella relazione d'aiuto.	09.00/13.00 14.00/16.00	Dott.ssa Luana Collacchioni, Assistente Sc. Form. Primaria Firenze.
29/02/12	Gli strumenti di base per la gestione della relazione d'aiuto: comprensione della domanda di aiuto, e restituzione.	09.00/13.00	Dott. Luca Petrini, Psicologo e Counselor.
03/03/12	I limiti personali e contestuali della relazione d'aiuto. Simulate.	09.00/12.00	Dott.ssa Antonella Bruschi, Psicoterapeuta.
07/03/12	Aiutare emozionando, emozionare aiutando - nella relazione d'aiuto.	17.00/20.00	Dott.ssa Luana Collacchioni, Assistente Sc. Form. Primaria Firenze.
10/03/12	Capire e prendere consapevolezza degli aspetti relazionali del proprio ruolo di volontariato. Simulate.	09.00/13.00	Dott.ssa Graziella Pilliu, Pedagogista clinico e counselor.
17/03/12	Accettazione e accoglienza dell'altro e della diversità. Simulate.	09.00/13.00	Dott.ssa Graziella Pilliu, Pedagogista clinico e counselor.
21/03/12	Il volontariato, aiutare l'altro per migliorare la qualità della vita.	17.00/20.00	Sig.ra Daniela Volontè, Direttore del Centro Aiuto alla Vita Massa.
24/03/12	Analisi e gestione dei comportamenti relativi alla relazione d'aiuto/ metodologie e problem-solving.	09.00/12.00	Dott. Luca Petrini, Psicologo e counselor.
31/03/12	Conclusioni Valutazioni con simulate e problem solving.	09.00/13.00	Dott.ssa Graziella Pilliu, Pedagogista clinico e counselor.



Scheda di iscrizione

Il volontariato: il dare e il ricevere nella relazione d'aiuto. Acquisire competenze

Dal 11 febbraio al 31 marzo 2012 -c/o Acli Via San Sebastiano, 11 - 54100 Massa

cognome nome

indirizzo città

prov. cap tel fax e-mail

titolo di studio professione

associazione/ente di appartenenza

indirizzo città

prov. cap tel fax e-mail

impegni nel settore

data firma

Al sensi del D. Lgs. n.196/2003, riceviuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.

Data

Firma