

A.S.D. Circo Libera Tutti

Via Marconi 108, Montelupo F.no, (FI), 50056

tel: +39 3288362171

mail: vmaggiali@gmail.com web: www.circoliberatutti.it

cf/p.Iva: 06347920487

iban: IT50Z0842537960000030886949

Incontrarsi attraverso lo psicodramma

Suonare i tasti del cuore

***Alla ricerca della libertà e gentilezza
di essere sé***

condotti da Valeria Maggiali



***L'ombra che ho frugato ormai non mi appartiene.
Io ho la gioia duratura dell'albero,
l'eredità dei boschi, il vento del cammino
e un giorno deciso sotto la luce terrestre.***

Pablo Neruda- La grande gioia

Un percorso fatto di emozioni, corpo, sguardi, lacrime, passi, mani e piedi, volti, carezze e abbracci, voci, seggiole e tappeti, luci, umori, tempo e spazio, gusti e sapori...cinque giornate per esplorare **l'incontro, il TU e l'IO e il desiderio del corpo di "esserci qui ed ora" attraverso l'esperienza vitale della relazione. Suonare i tasti del cuore, con tutte le dita permettendo di affacciarsi alla nostra porta, vergogna, pudore, paura, gioia, curiosità, tristezza, amore, ...**Utilizzeremo a tale scopo tecniche di lavoro in piccoli e grandi gruppi, socio e psicodramma, genodramma e mindfulness integrati da lavoro corporeo.

Venerdì 1 novembre 2013

*"Di storia in storia per un nuovo senso del NOI.
Conflitto e identità: il maschile e il femminile"*

Sabato 25 gen 2014

"Di cosa parliamo quando parliamo d'amore: materno e paterno"

Sabato 1 marzo 2014

*"Da dove viene la cura di me? Dare, prendere, chiedere e ricevere...
Genodramma e gentilezza"*

Sabato e domenica 10 e 11 maggio 2014

*"La grande gioia: crescita, cambiamento, compassione.
Suonare i tasti del cuore"*

A.S.D. Circo Libera Tutti

Via Marconi 108, Montelupo F.no, (FI), 50056

tel: +39 3288362171

mail: vmaggiali@gmail.com web: www.circoliberatutti.it

cf/p.Iva: 06347920487

iban: IT50Z0842537960000030886949

A circa due settimane da ogni seminario riceverete un approfondimento d'introduzione al tema.

E' preferenziale partecipare a tutti gli incontri dal momento che quello che si propone è un percorso di crescita ed il cambiamento necessita impegno, cura e tempo.

Il numero delle persone ammesse all'incontro va da un minimo di 6 ad un massimo di 15/18 persone.

Aiuto...ma che cos'è lo psicodramma?

Lo psicodramma, ideato da J. Levi Moreno, è un metodo d'approccio psicologico che consente alla persona di esprimere le diverse dimensioni della sua vita e di stabilire dei collegamenti costruttivi fra di esse. Lo psicodramma facilita, grazie alla rappresentazione scenica e a tecniche di lavoro attive, lo stabilirsi di un intreccio più armonico tra le esigenze intrapersonali e le richieste della realtà, e porta alla riscoperta ed alla valorizzazione della propria spontaneità e creatività. Si svolge in gruppo, prezioso strumento di relazione e cura, condotto e facilitato da un Direttore.

Orari: dalle 9.30 alle 17.30 con pausa pranzo leggera, inclusa nella pratica di consapevolezza

Costi: 80€ a giornata + 20€ di tessera *Asd Circo libera tutti*. Il costo del weekend è 160€. Per chi si iscrive a tutti i 3 seminari + weekend il costo a giornata è di 70€ e il pagamento in due rate, 200€ entro 1 novembre 2013 e 150€ entro 1 marzo 2014 + tessera *Asd Circo libera tutti*

Dove

Casa della Pace di Marina di Pietrasanta (almeno per il primo incontro) o **Casa per ferie presso Marina di Massa**, dipenderà dal numero delle persone e dalla disponibilità della Casa della Pace, per chi viene da fuori entrambe le location offrono la possibilità di fermarsi a dormire per chi viene da fuori ad un prezzo contenuto (è consigliabile prenotare il proprio posto con largo anticipo).

Qualcosa di me...

Formatrice e direttrice di Psicodramma, lavora in ambito psicopedagogico e utilizza il metodo psicodrammatico per lo sviluppo della spontaneità e creatività di ogni uomo e ogni donna con attenzione alle situazioni di **"conflitto"**. FORMATRICE, laureata in Scienze della Formazione e formatasi alla Scuola Triennale maieutica del CPP, si occupa di progettare, gestire e sviluppare processi pedagogici di apprendimento specialmente in relazione alle competenze sociali, relazionali, personali che permettono **l'espressione di sé** attraverso il SO-STARE nel conflitto. Ha lavorato diversi anni in Africa nel campo della Protezione dei diritti umani e Responsabile della Formazione. Specializzata alla scuola per CONDUTTORI DI GRUPPO di E. Spaltro ha competenze nell'ambito della lettura delle dinamiche di gruppo e **di ciò che ciascuno porta dentro il modo in cui sviluppa le proprie relazioni**. Collabora col Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti di Piacenza, in qualità di FORMATRICE E PSICODRAMMATISTA (corso breve La MANUTENZIONE DEI TASTI DOLENTI) e segue i Progetti Europei. Data la sua propensione al **desiderio di condividere bellezza, si dedica a tradurre in parole e attività il desiderio di veder brillare gli occhi e pulsare il cuore**, attraverso la progettazione e conduzione di interventi psicopedagogici, in particolare percorsi di crescita personale rivolti ad ADULTI e ADOLESCENTI. Nel 2011 ha frequentato il corso base di MINDFULNESS MBSR protocollo per la riduzione dello stress e nel 2013 MINDFULNESS SELF COMPASSION MSC e da allora anche la meditazione è diventato un altro modo di **prendersi cura del proprio e altrui essere sé**.

Per ulteriori info e iscrizioni rivolgersi a Valeria Maggiali

Asd Circo Libera tutti

vmaggiali@gmail.com