



*Associazione Donne di Luna - Onlus*

*Via G.B. Cartegni, 1*

*54021 Bagnone MS*

*e-mail: [donnediluna@gmail.com](mailto:donnediluna@gmail.com)*

*tel. 335-5843652*

Bagnone, 18 ottobre 2015

### Incontri con gli ospiti SPRAR sul tema : “Economia domestica”

Presso la sede di Associazione Donne di Luna – Onlus a Bagnone e con la collaborazione di due associate, si sono svolti n. 4 incontri con ospiti SPRAR – Lunigiana divisi in gruppi di 5/6 persone per volta.

Gli incontri sono stati organizzati e strutturati sul tema: “Economia Domestica e Risparmio Energetico” . Durante gli incontri, ciascuno durato circa un paio d’ore, si è avuta una parte teorica ed una pratica.

La parte teorica ha riguardato, nello specifico:

- La lettura delle fatture di acqua, luce e gas
- Spiegazione di cosa significa “rateizzare” l’importo della fattura, in caso di necessità
- I metodi di pagamento delle fatture
- Suggerimenti su come “non sprecare” le varie risorse, focalizzando, in modo particolare sull’uso “intelligente” del termostato, per quanto riguarda il gas per il riscaldamento, dell’energia elettrica relativa all’uso degli elettrodomestici, in particolare la lavatrice, e – per quest’ultima – anche l’utilizzo di detersivi.
- Si è evidenziata, altresì, l’importanza di un consumo “intelligente” legato ai costi sempre più alti delle energie che sono parte fondamentale della gestione di un alloggio.

Durante la parte pratica, si è cucinato insieme cercando di spiegare il più possibile quali sono i cibi ed i piatti più comunemente preparati nella cucina italiana “del quotidiano” ed apprendendo, invece, le caratteristiche principali delle cucine dei paesi di provenienza degli ospiti. Si è potuto, così, constatare che, con varietà tecniche, i piatti principali sono piuttosto accomunanti trattandosi di metodi semplici e quasi sempre simili tra un Paese ed un altro.

La fine di ciascun incontro è stato un momento conviviale, sempre carico di significato, che ha permesso anche una conoscenza un po’ più approfondita delle persone coinvolte.

Associazione Donne di Luna - Onlus