

DESCRIZIONE, OBIETTIVI E FINALITÀ DELL'INIZIATIVA

I Gruppi di Auto Aiuto riescono ad abbattere il senso di solitudine e di isolamento che spesso accompagna le persone con depressione ed ansia. Il percorso promuove l'auto aiuto come risorsa alla quale le persone possono attingere per affrontare le proprie sofferenze e provare a superarle insieme ad altri. La formazione prevede l'approfondimento dei temi generali sull'auto aiuto, oltre all'inquadramento dei disturbi dell'umore e d'ansia. Saranno delineate le caratteristiche dei gruppi che operano nel settore dei disturbi dell'umore e d'ansia e i loro rapporti con i servizi e i professionisti.

Il corso ha la finalità di favorire l'attivazione dei gruppi di auto aiuto per i disturbi di depressione e d'ansia, costituire una rete che garantisca una visibilità ai gruppi nei contesti in cui operano ed integrarli con i servizi già attivi sul territorio.

METODOLOGIA E STRUTTURA DEL CORSO

Il corso prevede un totale di 42 ore di formazione in aula e 15 ore di formazione a distanza (FAD)

La formazione in aula prevede: lezioni frontali; lavoro in piccoli gruppi, sotto la guida di un monitore; laboratorio esperienziale; esperienze di gruppo attraverso tecniche di simulazione; discussioni in plenaria; tavole rotonde di incontro con esperienze già attive.

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto ai volontari, alle persone con depressione ed ansia, ai responsabili delle associazioni di volontariato, agli operatori socio-sanitari, a tutti i cittadini interessati al tema dell'auto aiuto.

CON LA COLLABORAZIONE DI:

- Regione Toscana, Assessorato alle Politiche Sociali e dello Sport
- Federsanità Anci Toscana
- Azienda Sanitaria 10 Firenze - U.O. Educazione alla Salute
- Azienda Sanitaria 10 di Firenze - Presidio Ospedaliero Firenze Centro
- Associazione "L'Ancora"
- Associazione "Riabilita"
- Associazione "L'Alba Auto-Aiuto"
- Associazione "Oasi"
- Fondazione IDEA, Istituto per la Ricerca e la Prevenzione della Depressione e dell'Ansia
- Lidap, Lega Italiana contro i disturbi d'Ansia, da Agorafobia e da Attacchi di Panico
- Fondazione Istituto Andrea Devoto

NORME PER L'ISCRIZIONE

*La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 24 iscritti/e. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono comunicarlo alla Segreteria organizzativa, anche tramite fax, entro il **30 MARZO 2010**. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Giovanni Delacqua - Francesca Romanelli
Coordinamento Regionale Gruppi di Auto Aiuto
c/o P.A. IREOS Via dei Serragli 3, Firenze
tel:055/2741519,347/0460767
fax 0552655179
e-mail:info@autoaiutotoscana.org
orari: da lunedì a venerdì dalle 10.00 alle 13.00

Depressione e Disturbi d'Ansia: il gruppo di auto aiuto come luogo di ascolto



Corso di formazione per volontari

**10-17-24 Aprile, 8-9 Maggio
5 Giugno 2010**

SEDE: P.A. Ireos Via dei Serragli 3, Firenze

PROGRAMMA

Sabato 10 Aprile

- Ore 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 9.00 **Cittadinanza attiva, stigma sociale e auto-aiuto-Sara Mori** (psicologa)
Ore 10.00 **I gruppi di Auto Aiuto- Francesca Focardi** (psicologa)
Ore 11.30 **Disturbi dell'umore e disturbi d'ansia: definizione e classificazione- Giovanni Bonelli** (psichiatra)
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

Sabato 17 aprile

- Ore 9.00 **La relazione con la persona con disturbi dell'umore e/o disturbi d'ansia Giovanni Bonelli** (psichiatra)
Ore 10.30 **La famiglia in relazione con la persona con disturbi dell'umore e dell'ansia Sara Mori** (psicologa)
Ore 11.30 **I gruppi di auto aiuto per i disturbi dell'umore e per i disturbi d'ansia: caratteristiche peculiari**
Rappresentanti gruppi di autoaiuto
Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

Sabato 24 aprile

- Ore 9.00 **Ruolo e funzione del facilitatore nel gruppo di auto aiuto- Luciano Mocchi** (psicologo)
Ore 10.00 **Laboratorio sui vissuti del facilitatore nei gruppi di auto-aiuto- Luciano Mocchi**
Ore 13.00 Pausa Pranzo
Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

Sabato 8 maggio

- Ore 9.00 **Progettare un gruppo di auto aiuto Simona Serra** (ricercatrice)
Ore 10.00 Simulazione di progettazione di un gruppo
Simona Serra (ricercatrice)
Ore 12.00 **La visibilità del gruppo e la rete con i Servizi e i professionisti Simona Serra** (ricercatrice)

- Ore 13.00 Pausa pranzo
Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
Ore 18.00 Conclusione dei lavori

Domenica 9 maggio

- Ore 9.00 **Tavola rotonda: "Esperienze e testimonianze di auto aiuto nei diversi settori di disagio"**
testimonianze di gruppi di auto aiuto nei diversi ambiti
Ore 11.30 Elaborazione progetti di fattibilità sui gruppi di auto
Ore 14.00 Conclusione dei lavori

Sabato 5 giugno

- Ore 9.00 **Le difficoltà nei gruppi di auto aiuto Sara Mori** (psicologa)
Ore 10.30 Lavoro di gruppo con monitori
Ore 12.30 Presentazione del lavoro dei gruppi e dibattito
Ore 14.00 Consegna attestati e conclusione dei lavori

A sei mesi di distanza dalla conclusione del corso sarà effettuata una giornata di follow-up volta a valutare l'efficacia della formazione nell'operato dei corsisti.

Coordinatore del Corso:
Nubia Gomez (psicoterapeuta)

Monitori di Gruppo:
Alessandra Bacci (counselor)
Francesca Gori (psicoterapeuta)
Romina Raspini (psicologa)

Tutor:
Ginevra Paoli
Tutor Fad:
Francesca Gori

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Depressione e disturbi d'ansia: i gruppi di auto aiuto come luogo d'ascolto

10-17-24 aprile, 8-9 maggio, 5 giugno 2010

NOME

COGNOME

PROFESSIONE

INDIRIZZO

TEL

FAX

E-MAIL

ASSOCIAZIONE D'APPARTENENZA

INDIRIZZO.....

CITTA'.....

PROVINCIA.....

Ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informazione presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali consento al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative

SI NO

DATA _____ FIRMA _____